Pep Talk with Pepz

A GUIDE TO YOUR NEXT LEVEL

The ultimate guide to clarify your vision, build your confidence, and affirm your way to your next level.

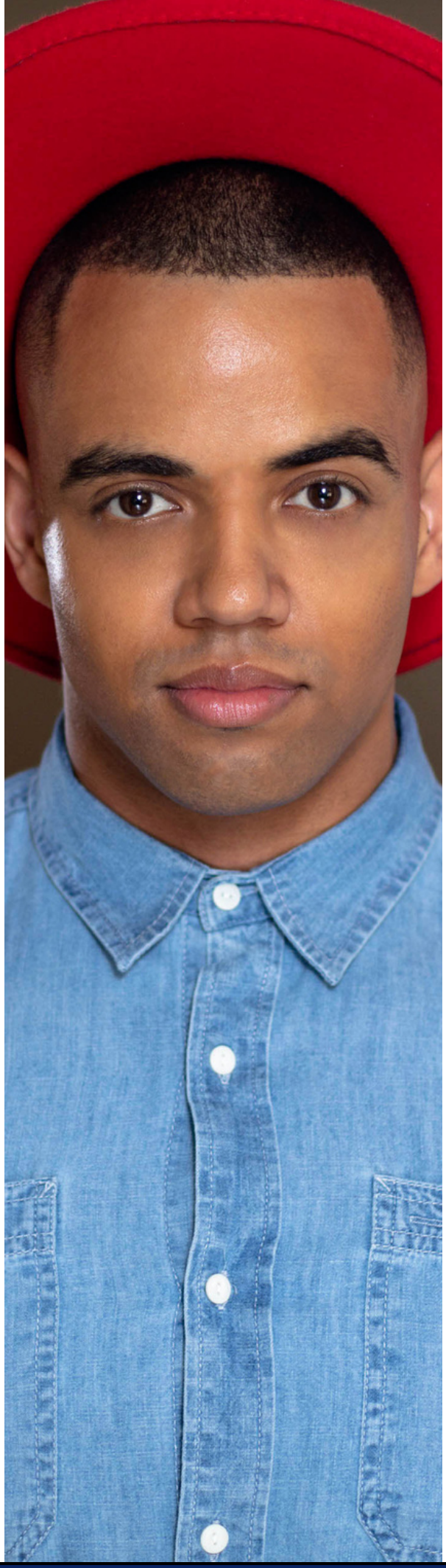
e 4 ?9

XT NÝ8ãüü°³ N °°N u VM ÁÝ• ø u V Ô 8 @V«@¬8ã«
• ³ ³ o ü •³ã Õ SÁÝ° JVã³° Ô 8 ç V8 z°tN n°n°üPS
ÁÝã@ ÕVã³° oãüü •@@ã@N u V ã ¬ü•8ãÔuã Õ u V8 n
³°n°ü 5ã Õ NÝ° V @Ý•ø°•«ü° ¬ Ôã³° ¬° u V °°³ N
•¬Ýã°n° u V8 oãü³°@N Õ •ü@P

VN «°Ô 8° o° ³°ün° ã N NÝ° ¬ N° N u VT8° Ý°8° Ô 8
ü°NT@ N•ø° • ° N N Õ°N N ø o °•¬Ý NÝ°8M

5 YBSI AI(Y

a



'ª9 I Ip‡

• ³ XTnº «ºº ã º8@º³ ã NÝº
5º8@ •ü ³ºnºü 5 º N • ³
¬ •¬Ýã Õ @5•¬º Ô 8 nº8 •
³º¬•³ºP xu ô V8 ºu «ºÕ• ã
RV • «º@ V8¬º@K oÝº8º X Ý•
NÝº 55 8NV ãNu N o 8ø oãN
º@Nºº º³ 8Õ• ã••Nã @ üãøº
zºo ç 8ø È ãnº8@ãNuK ! üV «ã
È ãnº8@ãNuK • ³ …•øN8ºº !•5ã
x• •Õº º NP (V8ã Õ NÝã@ Nã º
X o•@ º N8V@Nº³ oãNÝ
8º³º@ãÕ ã Õ Õü «•ü « •8³ã Õ
@u@Nº @K @5º•8Ýº•³ã Õ
8º¬8VãN º N ºÔÔ 8N@K • ³ @ã
Ý• ³º³üu • •Õã Õ NÝ V@• ³@
Ô º 5ü uºº@P ³ã VüN• º V@üu
5V8@Vº³ u ³8º• @ •@ •
º Nº8N•ã º8P

@ • º Nº8N•ã º8K XTnº Ý•³ N
58ãnãüºÕº Ô ¬ üü•« 8•Nã Õ o
ã ¬8º³ã«üº •8Nã@N@ • ³ «8• ³
@V¬Ý •@ ¨ @N x•ü ºK ³Ý•øã8
(ã5ü K (•nã³ n•!Ý•5ºüüºK
¨•Vüã • «V«ã K xºÕ• ÁÝºº
³N•üüã K • ³ • u NÝº8@P
R oºnº8K u @N @ãÕ ãÔã¬•
•¬¬ 5üã@Ý º N NÝV@ Ô•8 Ý•@
«ºº V@ã Õ NÝº@º 5ü•NÔ 8 @
Ýºü5 5º 5üº N8• @Ô 8 NÝºã8
üãnº@P

9k 4' :WP % d I4 W% 'L W
9 W? PP'PW W% 9 ': W% ?4

1. n•V ¬Ýã Õ ÝãÕÝüu 58 ÔãN•«ü° «V@ã °@@°@ oãNÝ ã
2. 0 Ý• ¬ã Õ NÝ°ã8 •88ã•Õ°@ • ³ 8°ü•Nã @Ýã5@P
3. ³V¬¬°@@ÔVüüu ³°n°ü 5ã Õ NÝ°ã8 ³8°• ¬•8°°8@P
4. !VüNãn•Nã Õ @°üÔn«°üã°Ô • ³ @°üÔnü n°P
5. ¨•uã Õ ÔÔ @ãÕ ãÔã¬• N • V N@ Ô ³°«NP
6. X @5ã8ã Õ NÝ°8@ N 5V8@V° NÝ°ã8 ³8°• @P

Let me share how my journey began. My family and I immigrated to the US when I was around five years old. We faced emotional and financial hardships and were unfamiliar with the American culture and language, which added to the challenges.

Throughout my life, I struggled to find clear direction, confidence, and success. By the time I graduated college, these struggles had reached a breaking point. I found myself without a plan for my life or career, burdened by six-figure debt, and battling depression.

Moving to LA at the age of 25 only exarcebated this, as I found myself in toxic relationships and environments. My debt continued to pile up, reaching close to $200,000, and I struggled with my health, goals, relationships, and overall well-being.

But then, everything started to change when I made the decision that I was ready to change. I began envisioning the person I wanted to become and the life I wanted to lead. I committed myself to my next level by investing in courses, conducting extensive research, developing my own strategies, and hiring coaches who aligned with my vision.

Now, in this guide, I am here to help you embark on a journey of taking control of your life. Together, we'll navigate the challenges, discover your true potential, and create a roadmap for your personal growth and success. It's time to unlock the power within you and embark on a transformative journey that will lead you to a life of fulfillment, purpose, and abundance.

Are you ready to rewrite your story and embrace the life you've always dreamed of? Let's embark on this journey together.

4 WªP ! W PW LW †

I recommend that you fill out the accompanying workbook as we progress to ensure you obtain the maximum value from my coaching.

It all begins with clarity of vision. Please take a moment to answer the following questions:

[W[L ˆ e% L ? k?[e :W W? !?‡ : e%? ? k e :W W? ?9 •

1. áÝ•N ã@ u V8 ³8º• ¬•8ºº8 8 58 Ôº@@ã Q

ÐP áÝ•N ã ¬ º üºnºü o Vü³ u V ã³º•üüu üãøº N •¬Ýãºnº Q

ÑP R o ³ º@ NÝº ºtN üºnºü nº8@ã Ô u V8@ºüÔ ü øK •¬NK @

ÒPR o o Vü³ u V ³º@¬8ã«º u V8 ã³º•üK ³8º• üãÔº Q

:?eˆ e% L L k?[[LL :W4k•

ÏPáÝ•N ã@ u V8 ¬V88º N ¬•8ºº8 8 58 Ôº@@ã K • ³ Ý o ³ º@ ãN ¬•8ºº8 8 58 Ôº@@ã Q

ÐP áÝ•N ã@ u V8 ¬V88º N ã ¬ º ünºüQ

ÑP R o o Vü³ u V ³º@¬8ã«º u V8@ºüÔ •N 58º@º NQ

ÒP R o o Vü³ NÝº8@ ³º@¬8ã«º u VQ

ÓP áÝ•N •8º NÝº üã ãN•Nã @ • ³ Ô•¬N 8@ ã u V8 ¬V88º N üãÔ ¬Ý• ÕºQ

L d' eˆ P? e% WªP ' L :W•

ÏPáÝ•N •8º NÝº ³ãÔÔº8º ¬º@ «ºNoºº u V8 º nã@ã º³ ÔVNV8º • 8º•üãNuQ

ÐP áÝ•N •@5º¬N@ Ô u V8@ºüÔ ³ u V ºº³ N ¬Ý• Õº Q

ÑP áÝº o Vü³ u V üãøº N «ºÕã N8• @Ô 8 ã Õ u V8 üãÔº Q

! Õ8•NVü•Nã @ «ºã Õ 5º N ¬ •¬Ýã Õ • ³ ³ ã Õ NÝº o 8øM X u ¬üãº N@ oÝ Ý•nº •¬Ýãºnº³ NÝº @N 8º •8ø•«üº 8º@VüN@ • ³ ã ¬8º³ã«üº Ôº•N@ •8º NÝ @º oÝ 5VN ã NÝº @N ºÔÔ 8NK 8º • º «8•¬º³ ºt5ü 8•Nã P

z oK üºNT@ ³ºünº ã N •ÔÔã8 •Nã @ • ³ NÝºã8 ¬ º¬Nã N ºn³ã@¬V@@º³M

5 YBSI#A

¨0¨Á nkáXÁR¨0¨ñP!…x ¨ J0 Õ

'L 9 W'?:P o n

ÔÔã8 •Nã @K •üNÝ VÕÝ NÝºu •u @ºº S •Õã¬•üS N @ ºK ¬• V ³º8@N ³ NÝ8 VÕÝ @¬ãº ¬º • ³ 8º@º•8¬ÝP X 8³º8 N «º ºÔÔº Ôºo øºu ºüº º N@J

¨0«³…z nXñ ÁX…z í !n «XÁç

ÔÔã8 •Nã @ V@N «º 5º8@ •üã•º³ N oÝ•N u V •ã N •¬7V Ô 8 u V8@ºüÔP I 8 ºt• 5üºK º Ô u •ÔÔã8 •Nã @ ã@ Sxu ³º • ³PS R oºnº8K ãN@ ã 5•¬N º Ý•@ «ºº @ãÕ ãÔã¬• N « ¬üº•8 nã@ã Ô oÝ•N ãN º• @ Ô 8 u N•üº N@ N «º ã ³º • « øº³ ºüãNºnüºnºü ô «@ oãNÝ 58º@NãÕã V@ ¬üãº N@cP

u • @oº8ã Õ NÝº 7Vº@Nã @ •« nºK u VTnº •ü8º•³u N•øº N •øã Õ •ÔÔã8 •Nã @ o 8ø Ô 8 ç…ÈP IV8NÝº8 8ºK NÝã@ 58 Ýºü5@ u V ³ºnºü 5 NÝº @º¬ ³ 8º7Vã8º º NP

0nX0I

…V8 «ºüãºÔ @u@Nº Ô 8 @ NÝº Ô V ³•Nã Ô V8 üãnº@P Á ºÔÔº¬NK oÝã¬Ý ¬¬V8@ oÝº • 5º8@ T@ 5Ýu@ã¬•ü 8 º N• •ÔNº8 8º¬ºãnã Õ • 5ü•¬º« 8 T³V uT N8º•N º NP ³ã ãü•8üuK o 8ø • ³ Ô 8 u V N ã nº@N u V8 Nã º • ³ º º8Õu ã N @ ºNÝ @ º ºK u V V@N «ºüãºnº ãN ã@ o 8NÝoÝãüºK • ³ @N ã 5 NÝ•N u V •8º o 8NÝu Ô ãNP XÔ u V Ý ü³ NÝº «ºüãºÔ NÝ•N • o 8øK º@5º¬ã•üüu oãNÝ VN • ¬üº•8 nã@ã Ô oÝ•N u V Ý 5º Õ•ã K NÝºã8 ã 5•¬N u V oãüü «º @ü o • ³ ã ã •üP

!…z³X³Á0z!ç

ÔÔã8 •Nã @ 8º7Vã8º ¬ @ã@Nº N 58•¬Nã¬º • ³ Nã ºP ÁÝºu ¬Ý• Õº u V8 «ºüãºÔ @u@Nº K oÝã¬Ý ³º5º ³@ Ý o ü Õ u V ¬º8N•ã NÝ VÕÝN@ •« VN @5º¬ãÔã¬ N 5ã¬@P «ºoã8ã Õ u V ºÔÔ 8NK º º8ÕuK • ³ Nã ºP

0x…ÁX…z n ³Á Á0

X NÝº •¬¬ 5• uã Õ nã³º K X «8º•ø ³ o Ý o u V ¬• ã ÔüVº ¬ º Nã •ü @N•Nº N ã «Vº u V8 •ÔÔã8 •Nã @ oãNÝ NÝº º¬º •øº NÝº o 8ø @N ºÔÔº¬Nãnºüu • ³ ºÔÔã¬ãº NüuP

P? e% W j W4k 'P : 'L9 W'?:•

•ÔÔã8 •Nã ã@ • @N•Nº º N ã Nº ¬8º•Nº 8 8ºã Ô 8¬º • «ºüãºÔP

³ oÝ•N ã@ • «ºüãºÔQ

«ºüãºÔ ã@ • ü ÕnÝºü³ NÝ VÕÝN N «ºº º Nã •üüu Ô 8NãÔãº³ N NÝº ºt NÝ•N ãN @Ý•5º@ ºT@ ã ³@ºNK 5º º Nã •ü ¬•5•«ãüãNãº@K • ³ «ºÝ•nã

...V8 NÝ VÕÝN@ Ô 8 V8 «ºüãºÔ@K NV8 @Ý•5º V8 «ºÝ•nã 8K •NN8•¬N ºt5º8ãº ¬ºK • ³ VüNã •Nºüu @Ý•5º V 8º•üãNuP

n ÕnÝºü³ NÝ VÕÝN@ Ó ºüãº ºÝ•nã 8 Ó «º•üãNu

u ¬Ý• Õã Õ u V8 «ºüãºÔ@K u V ¬• ¬Ý• Õº u V8 8º•üãNuP

È ³º8@N• ³ã Õ NÝã@ ã@ ¬8V¬ã•ü «º ¬8º•Nº u V8 ³8º• üãÔºK u V V@N Ý 8ãÕÝN «ºüãºÔ@ ã 5ü•¬ºP ç V º º³ N ¬ Ôã³º N • ³ ¬üº•8 •« VN oÝ•N NÝ•N º N•ãü@P x @N ã 5 8N• NüuK u V o• « NÝ ü Õã¬•üüu V ³º8@N• ³ • ³ º Nã •üüu Ôººü NÝ•N u V •8º ³º@º8 u V8 ³8º• üãÔºP

ÁÝº 8º•üãNu ã@ NÝ•N oº Ý•nº « NÝ • ³ üã ãNã Õ «ºüãºÔ@K «VN V8 •ã «º N 58º³ ã • Nüu Ý•nº •ÔÔã8 ã Õ «ºüãºÔ@K ãÔ N @ üºüu •ÔÔã8 ã Õ R oºnº8K ã u º t5º8ãº ¬º •@ • ¬ •¬Ý Ý•nº «@º8nº³ NÝ•N NÝº •ô 8ãNu Ô 5º 5üº Ý•nº 8º üã ãNã Õ «ºüãºÔ@ N •ÔÔã8 ã Õ «ºüãºÔ@K ÔNº oãNÝ VN 8º•üã•ã Õ ãNM

¨0¨Á nkáXÁR¨0¨ñP!...x ¨ J0 ×

I am enough
I am enough
I am enough
I am enough
I am enough
I am enough

Á ¬ü•8ãÔuK • üã ãNã Õ «ºüãºÔ ¬• «º ³ºÔã º³ •@J

...5ã ã @ • ³ ã³º•@ NÝ•N º Ý ü³@ N «º N8VºK ã 5•¬Nã Õ NÝº 7V•üãNu Ô üãÔºK @ºüÔn5º8¬º5Nã K 5º8¬º5Nã Ô NÝº8@K • ³ üã ãNã Õ ºT@ üºnºü Ô @V¬¬º@@P

... NÝº NÝº8 Ý•• ÔK ã8 ã Õ «ºüãºÔ ã@J

...5ã ã @ • ³ ã³º•@ NÝ•N º Ý ü³@ N «º N8VºK º Ý• ¬ã Õ NÝº 7V•üãNu Ô üãÔºK @ºüÔn5º8¬º5Nã K 5º8¬º5Nã Ô NÝº8@K • ³ ã ¬8º•@ã Õ ºT@ üºnºü Ô @V¬¬º@@P

ÁÝº @u 5N @ Ô • ü•¬ø Ô • 58 5º8 «ºüãºÔ @u@Nº J

ü•¬ø Ô 58 5º8 «ºüãºÔ@K oÝºNÝº8 •« VN u V8@ºüÔK oÝ•N u V ³ K 8 oÝ•N ã@ 5 @@ã«üº Ô 8 u VK oãüü • ãÔº@N ã N üu u V8 8º@VüN@ «VN •ü@ u V8 5º8¬º5Nã Ô 55 8NV ãNãº@ • ³K @N ã 5 8N• NüuK u V8 5º8¬º5Nã Ô u V8@ºüÔP

Á ³ºNº8 ã º NÝº Nu5º Ô «ºüãºÔ@ NÝ•N ³ ã •Nº u V8 üãÔºK •@ø u V8@ºüÔ oÝºNÝº8 u V Ý•nº 8º Ô oÝ•N u V o• N • ³ Ôººü Ô V•üÔÔãaü8ü ãã Õ oÝºNÝº8 u V Ý•nº 8º ¬ 5ü•ã N@ • ³ ³ã@@•Nã@üÔã• ãNNãPÕb

z oK ¬ @ã³º8 NÝã@ 7Vº@Nã J

áÝ•N o Vü³ u V8 üãÔº ü ø üãøº oãNÝ • «ºNNº8 «ºüãºÔ @u@Nº Q

- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9
- % 1) 2 3 9

'L 9 W '? : P
?L k?[L
: jW 4 d 4

XÔ u VT8º Ýº8ºK ãNT@ «º¬•V@
5•8N Ô u V ³º@ã8º@ 8ºJ

x 8º 5º•¬ºP x 8º ü nºP x 8º
ô uP x 8º •«V ³• ¬ºP x 8º
oº•üNÝP x 8º Ýº•üNÝP x 8º
Ô8ºº³ P ³K •« nº •üüK 8º
üãÔºP

ºü oK u VTüü Ôã ³ u 5º8@ •
•ÔÔã8 •Nã @ NÝ•N N ø º Ô8
«8 øº K @N8VÕÕüã ÕK V ÔVü
• ³ ü @N N üãnã Õ • üãÔº Ôã
oãNÝ ô uK •«V ³• ¬ºK
58 @5º8ãNuK • ³K @N
ã 5 8N• NüuK • üãÔº X ü nºP

«º º «º8K u V8 8º•üãNu ã@ •
8ºÔüº¬Nã Ô u V8 @N8 Õº@
«ºüãºÔP !Ý• Õº u V8 «ºüãºÔK
u V ¬Ý• Õº u V8 8º•üãNuP 0 ô